

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

29.03.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	160	15,4/17,5/10,4
	Кисель	30	0/0/0,5
	Хлеб пшеничный сл/м	38/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,51/2,87/17,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Котлета мясная	70	11,1/10,42/4,2
	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,2/2/9,1
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	50	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/24
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,03/5,74/8,44
	Печенье	38	3,7/3,4/28,1
Ужин			
18:30	Рагу овощное	200	5,26/10,9/20,8
	Соленый огурец	20	0,16/0,002/0,3
	Хлеб пшеничный	50	3,95/0,5/24,1
	Сок	170	1,5/3,1/18,2
Итого			